



STAGE A GOUTELAS

du **Dimanche 1er Juillet 2012** (Accueil à 15h)
au **Vendredi 6 Juillet 2012** (Après le déjeuner)

Animatrice : Cécile Beaudin-Diéterlé

Diplômée de la Fédération des Enseignants de Yoga et formée au yoga de l'énergie par Boris Tatzky depuis plus de 20 ans, elle enseigne à Lyon au sein de l'Académie Lyonnaise de Yoga qu'elle a créée.

Elle est également formatrice d'enseignants dans plusieurs écoles.

Thème : Installer le calme du corps et du mental

La pratique du yoga nous amène à développer nos qualités de calme profond, de stabilité intérieure et d'ouverture du cœur. Notre vitalité physique et psychique en sont fortement améliorées. En s'appuyant sur tous les moyens que le yoga de l'énergie nous propose, nous améliorerons progressivement notre perception corporelle et mentale pour une plus grande détente intérieure.

Lieu : Château de Goutelas à Marcoux – Haut-Forez

Très bien restauré, le château est situé au calme dans un beau cadre de verdure incitant aux promenades et au calme intérieur.

Une nourriture familiale de bonne qualité est servie. Le logement au château est confortable.

Frais de participation :

En pension complète : Chambre double : 745 € Chambre individuelle : 885 €
Acompte à joindre à l'inscription : 335 €

Bulletin d'inscription

Stage au Château de Goutelas **du Dimanche 1er au Vendredi 6 Juillet 2012**

M. Mme, Melle :

Prénom :

Adresse :

e-mail :

Tél :

Profession :

Date de naissance :

Je pratique le yoga depuis :

Je m'inscris :

En chambre double

En chambre individuelle

Je joins l'acompte de 335 € à l'ordre de **Cécile Beaudin**.

Observations personnelles

Date et Signature

Conditions d'annulation, sur demande écrite :

Plus d'un mois avant le début du stage : abandon de la moitié de l'acompte

Moins d'un mois avant le début du stage : abandon de l'acompte en totalité

A retourner à
l'Académie de Yoga 120 rue de St Cyr 69009 Lyon
Tél : 06 83 30 25 12
yoga@cecilebeaudin.fr