

## PRESENTATION DES ENSEIGNANTS DE L'ACADEMIE LYONNAISE DE YOGA

### MARIE REYNOLDS

Pratiquante de yoga depuis une trentaine d'année, Marie a suivie la formation professionnelle d'enseignant de yoga à l'Ecole Française de Yoga de Lyon de 2004 à 2008, dont est elle diplômée.

Marie enseigne le yoga à l'Académie Lyonnaise de Yoga depuis 2008, où elle anime deux cours par semaine et également à la MJC de Tassin la demi Lune, de St Just et à Francheville.

Elle poursuit sa formation par des stages réguliers, en yoga de l'énergie et dans la lignée Durkheim.

### ANNE-AURE CASSAN

Pratiquante de yoga depuis près de dix ans, Anne-Aure a suivie la formation professionnelle d'enseignant de yoga à l'Ecole Française de Yoga de Lyon depuis 2007, dont elle est diplômée.

Elle a rejoint l'Académie Lyonnaise de Yoga en Mai 2011 et anime quatre cours par semaine.

Régulièrement elle poursuit sa formation par des stages en yoga de l'énergie. Sa recherche est basée sur le travail corporel associé au souffle, aux postures et au bien-être physique et mental.

### PATRICK BORDET

Pratiquant de yoga depuis une trentaine d'année, Patrick a, tout d'abord suivi une formation professionnelle au sein de la Fédération Viniyoga en 1999, puis, celle de l'école Française de Yoga de Lyon, dont il est sorti diplômé en 2005.

Son expérience d'enseignant remonte à près de 15 ans.

Régulièrement il poursuit sa formation par des stages en yoga de l'énergie.

Patrick rejoint cette année l'Académie Lyonnaise de Yoga pour animer deux cours par semaine.