

**Patricia DUFRESNE, sophrologue depuis 1997, a d'abord ouvert son cabinet en 2000 sur Lyon, puis plus récemment à Dardilly en 2011.**

**Patricia a suivi les formations :**

- **- du Docteur Claude IMBERT « La Nouvelle Sophrologie comportementale la sophro-analyse – l'accompagnement à la maternité »**
- **- de Geneviève MANENT « Relaxation pour enfants et adolescents »**
- **- de CAYCEDO « Techniques corporelles »**
- **- de Luc NICON –« TIPI « Techniques sensorielles des peurs inconscientes »**
- **- du Dr Raphael CARIO « Décryptage des dessins enfants et adultes »**

**Patricia propose des séances de Sophrologie en Groupe le lundi de 12h45 à 13h45 et le vendredi de 11h à 12h.**

**Différents thèmes sont abordés : Gestion du stress-Confiance en soi-Mieux gérer ses émotions-Développer la concentration-.....**

**Au printemps 2012, des séances de préparation aux examens des 15-20 ans seront proposées le mercredi de 17h30 à 18h30.**

**Des séances individuelles sont également proposées tout au long de l'année.**

**Contact : 06 20 24 82 48 ou Mail : patricia-dufresne@wanadoo.fr**